



8–12 Wochen vor dem Umzug

- ☐ Umzugstermin festlegen
- ☐ Urlaub für den Umzug beantragen
- ☐ Umzugsunternehmen vergleichen und buchen oder Helfer organisieren
- ☐ Kündigungsfristen für die alte Wohnung prüfen
- ☐ Neuen Mietvertrag unterschreiben
- ☐ Entrümpeln: Verkaufen, verschenken oder entsorgen
- ☐ Umzugskartons und Verpackungsmaterial besorgen
- ☐ Nachsendeauftrag bei der Post planen



Wenn Sie mit Kindern umziehen: Neue Schule / Kita / Tagesmutter suchen

4–6 Wochen vor dem Umzug

- ☐ Adressänderungen vorbereiten
- ☐ Strom, Gas, Wasser und Internet für die neue Wohnung anmelden
- ☐ Bestehende Verträge ggf. kündigen oder ummelden
- ☐ Kindergarten, Schule oder Arbeitgeber über die neue Adresse informieren
- ☐ Versicherungen über den Umzug informieren
- ☐ Wertvolle oder wichtige Dokumente gesondert sichern
- ☐ Erste Umzugskartons packen (selten benötigte Gegenstände)



Mit Kindern: Abschied von Freunden und Spielkameraden einplanen

2–3 Wochen vor dem Umzug

- ☐ Nachsendeauftrag aktivieren
- ☐ Halteverbotszone beantragen (falls nötig)
- ☐ Möbel ausmessen und Stellplan für die neue Wohnung erstellen
- ☐ Kartons beschriften (Raum + Inhalt)
- ☐ Werkzeug, Klebeband und Reinigungsmittel bereitlegen
- ☐ Kühlschrank und Gefriertruhe langsam leeren



Kinder sollen sich auf das neue Zimmer freuen. Lassen Sie sie mitgestalten.



1 Woche vor dem Umzug

- ☐ Zählerstände in der alten Wohnung notieren
- ☐ Umzugshelfer bestätigen
- ☐ Umzugskartons fertig packen
- ☐ Wichtige Unterlagen und Wertsachen separat transportbereit machen
- ☐ Notfalltasche packen (Kleidung, Medikamente, Ladegeräte, Dokumente)
- ☐ Alte Wohnung grob vorreinigen



Kinder eine Lieblingsspielkiste und einen kleine Tasche für 2 Übernachtungen packen lassen. Diese reisen mit den Kindern und sind sofort griffbereit.

Tipp: Packe eine „Erste-Nacht-Kiste“ mit Bettwäsche, Handtüchern, Toilettenpapier, Kaffee, Wasser, Snacks, Medikamenten und Ladegeräten. Das spart am ersten Abend viel Stress.

Am Umzugstag

- ☐ Frühstück und Getränke für Helfer bereitstellen
- ☐ Möbel abbauen und transportsicher verpacken
- ☐ Letzten Rundgang durch die alte Wohnung machen
- ☐ Zählerstände fotografieren
- ☐ Schlüsselübergabe durchführen
- ☐ Möbel und Kartons in die neue Wohnung transportieren
- ☐ Betten zuerst aufbauen
- ☐ Internet-Router und wichtige Geräte anschließen



Kleine Kinder bei Familie / Freunden unterbringen. Größere Kinder können mithelfen (kleine Sachen tragen und in den Umzugswagen stellen). Und sei es nur kurz.



Nach dem Umzug

- ☐ Wohnsitz beim Einwohnermeldeamt ummelden
- ☐ Fahrzeug ummelden (falls erforderlich)
- ☐ Neue Adresse bei Banken, Versicherungen und Behörden aktualisieren
- ☐ Rundfunkbeitrag prüfen/anmelden
- ☐ Kartons auspacken und entsorgen
- ☐ Übergabeprotokoll und Dokumente sicher ablegen



Kinder sind meist kontaktfreudig und suchen sich schnell neue Spielkameraden. Lass sie ruhig mal schauen, wer so alles in der neuen Nachbarschaft wohnt (je nach Alter auch begleitet).

Tipp: Stellt dich/euch bei den neuen Nachbarn persönlich vor. Das ist leider aus der Mode gekommen, ist aber wichtig für eine freundliche Nachbarschaft.

Wichtige Stellen für die Adressänderung

- ☐ Bank(en)
- ☐ Arbeitgeber
- ☐ Krankenkasse
- ☐ Finanzamt
- ☐ Versicherungen
- ☐ Mobilfunkanbieter
- ☐ Internetanbieter
- ☐ Streaming- und Online-Dienste
- ☐ Vereine und Abonnements
- ☐ Ärzte und Apotheken
- ☐ Familie, Freunde und Geschäftspartner



Schule und Kita neue Adresse mitteilen.

Und jetzt erst einmal ankommen und genießen.